

***„Mein Selbstversorgergarten“ und „Wildkräuter finden“. Neuerscheinungen
Ulmer Verlag.***

Zunächst ist es viel Lebensfreude, die beim ersten Blick in das Buch *„Mein Selbstversorgergarten“* und beim ersten Einlesen und durchblättern der Fotos zu sehen und zu spüren ist. Da ist der Garten eine Seelenlandschaft und im Kreislauf des grünen Lebens lebt und *„blüht“* auch der Mensch.

„Garten ist mehr als nur das Nutzen von Lebensmitteln. Er bereichert die Seele, erdet die Gefühle und sensibilisiert die Wahrnehmung“. Dieses Zitat steht oberhalb der Doppelseite des Inhaltsverzeichnisses, das im Aufbau an den Kreislauf der Jahreszeiten orientiert ist. Die Bio- und Gartenbäuerin sowie Hauswirtschaftsmeisterin Magdalena Kühn aus Aidling am Riegsee (im Süden von Bayern) versteht es als geübte Gärtnerin wie Vortragende Interesse, Begeisterung und nötiges Fachwissen zu verbinden und Lust auf den eigenen Garten mit kompetenten *knowhow* weiterzugeben. Kühn spannt dabei einen großen Bogen etwa von Bodenbearbeitung, Jungpflanzenpflege, Gartengeräte, Kräuterkunde, Ernte und Lagerobst bis hin zu Backtipps, die im erläuternden Text wie erklärenden wie anleitenden Fotos sehr anschaulich sind und so mit viel Freude zum selbst Ausprobieren einladen.

„Ein äußerst gelungenes ansprechendes Buch mit vielen Informationen, Anleitungen und Tipps für alle Garten-Begeisterten und sehr einladenden Bildern für jene, die es noch werden wollen.“

Strahlende Frühlingstage und die blühende Natur laden jetzt wunderbar zu Spaziergängen ein. Am Weg durch Wald und Wiese begegnen dabei auch viele Kräuter, die auch eine wichtige Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden haben. Christine Schneider gibt dabei mit ihrem kompakten Buch *„Wildkräuterfinden – Der Blitzkurs für Einsteiger“* eine informative Ein- und Anleitung, die sich als Spazierbegleiter wunderbar eignet.

Magdalena Kühn, Mein Selbstversorgergarten.

Christine Schneider, Wildkräuterfinden

Walter Pobaschnig, Wien 5_2018

<https://literaturoutdoors.wordpress.com>

<https://literaturoutdoors.wordpress.com/Rezensionen>

