

Gerhard Praun, Limonaden – selbstgemacht. Bassermann Verlag.

Der erfahrene Barkeeper Gerhard Praun verrät seine persönliche Zauberformel für erfrischende Limonaden zu allen Jahreszeiten. Es ist die „3-S-Formel“ Sirup für die Süße – Saft für die Säure – Sprudelwasser – (Eis). Mit diesem Grundmix lässt sich köstliche Limonade herstellen, die Augen, Gaumen und Herz erfreut.

Praun betont die Wichtigkeit hochwertiger Zutaten, also in erster Linie frisch gepresste bzw frisch gewonnene Säfte. Ohne diese geht es gar nicht und er hat Recht. Die Anleitungen dazu sind leicht verstehtbar und anwendbar dargestellt. Etwa das „Kalt-Entsaften“, also das Auspressen mit Mulltuch oder der klassische Entsafter aus Omas Küche - der Dampfentsaft, der eine längere Haltbarkeit von köstlichen Fruchtsäften garantiert. Nicht zu vergessen natürlich auch die Zitruspresse für Limetten, Zitronen, Mandarinen...unverzichtbar für den Barkeeper at work und natürlich auch Zuhause, wenn es zur Geburtstagsparty oder einfach zum gemütlichen Abend oder erfrischendem Morgen geht. Limonaden lassen den Abend angenehm ausklingen und den Tag mit einem frischen gesunden Lächeln beginnen...

Nach diesen Grundinformationen zur Saftherstellung finden sich auf den folgenden Seiten kompakte Anleitungen zu einfachen wie besonderen Limonadenkreationen. Übersichtlich wird zunächst das Rezept und die Zutaten erläutert und dann eine genaue Schritt für Schritt Anleitung zur Herstellung von Sirup und Limonade geliefert. Bildanleitungen begleiten dabei zusätzlich sehr hilfreich wie motivierend. Die Limonadenpalette reicht dabei von Himbeer-Basilikum Limonade, Ingwer-Vanille-Limonade bis zu etwa Pfirsich-Melba Limonade. Ebenso sind vielfältige Sirupkreationen angeführt – etwa Rosensirup, Vanillesirup oder Holunderblüten sirup. Ein alphabetisches Register am Ende des Buches fasst alle Rezepte zusammen und ermöglicht ein schnelles Orientieren wie Gustieren.

Ein Buch, das sehr kompetent und anschaulich verfasst und einladend in Fotografie und Grafik gestaltet ist und so Durst auf Limonaden und Sirup macht...doch dem kann schnell geholfen werden.

Gerhard Praun, Limonaden – selbstgemacht. Bassermann Verlag.

Pobaschnig, Wien 11_2017

<https://literaturoutdoors.wordpress.com>

<https://literaturoutdoors.wordpress.com/Rezensionen>

